

Jídelníček

od 01.10.2021 do 29.10.2021

Pátek 1.10.2021

- Přesnídávka** loupáček, ovoce, mléko
obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11
- Polévka** Pol. brokolicová.
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd** Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot, čaj.
obsahuje alergenů: 01
- Svačina** kváskový chléb s bulharským krémem, paprika, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11



Jídelníček

od 01.10.2021 do 29.10.2021

Pondělí 4.10.2021

- Přesnídávka** chia houska se šanovskou pomazánkou, rajče, bílá káva
obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11
- Polévka** Pol. kmínová se smaženým hráškem.
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Oběd** Nugetky z lososa, brambory, zeleninová obloha, čaj.
obsahuje alergenů: 01,03,04,07
- Svačina** ovocný salát, piškoty, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07

Úterý 5.10.2021

- Přesnídávka** máslový croissant, ovoce, mléko
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Polévka** Pol. luštěninová.
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Oběd** Přírodní vepřový řízek, rýže, salát, sirup.
obsahuje alergenů: 01
- Svačina** chléb s paprikovou pěnou, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11

Středa 6.10.2021

- Přesnídávka** rohlík s jihočeskou pomazánkou, paprika, mátový čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11
- Polévka** Pol. gulášová.
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd** Tvarohové koláče, mléko.
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** kváskový chléb s droždovou pomazánkou, ovoce, bikáva
obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11

Čtvrtek 7.10.2021

- Přesnídávka** chléb se sýrem, granko, jablko
obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11
- Polévka** Pol. vývar s hvězdičkami.
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Oběd** Holandský řízek, bramborová kaše, kompot, čaj.
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** rohlík s česnekovým máslem, zelenina, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11

Pátek 8.10.2021

- Přesnídávka** bábovka, ovoce, mléko
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Polévka** Pol. cibulová se strouhaným sýrem.
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd** Zapečená brokolice s těstovinami, džus.
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** žitný chléb s kuřecí pomazánkou, zelenina, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11



Jídelníček

od 01.10.2021 do 29.10.2021

Pondělí 11.10.2021

- Přesnídávka** vánočka s medovým máslem, mléko, ovoce
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Polévka** Pol. písmenková.
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Oběd** Fazolová omáčka, vejce, brambory, hruškový nápoj.
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** chléb se špenátovou pomazánkou, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11

Úterý 12.10.2021

- Přesnídávka** chléb s pomazánkou z tresčích jater, okurek, bikáva
obsahuje alergenů: 01,03,04,07,08,11
- Polévka** Pol. mrkvová.
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd** Krutí roláda, rýže, kompot, čaj.
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** zeleninový salát, pečivo, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11

Středa 13.10.2021

- Přesnídávka** vita rohlík s balkánskou pomazánkou, zelenina, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,04,07,08,11
- Polévka** Pol. drožďová.
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Oběd** Vepřová panenka s mini mrkvičkami, brambory, čaj.
obsahuje alergenů: 01,03
- Svačina** žitný chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko
obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11

Čtvrtek 14.10.2021

- Přesnídávka** makový závin, ovoce, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Polévka** Pol. vývar s kapáním.
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Oběd** Hovězí svíčková, houskový knedlík, džus.
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Svačina** bageta s pažitkovým máslem, rajče, malcao
obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11

Pátek 15.10.2021

- Přesnídávka** sýrová houska s goudou, zelenina, granko
obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11
- Polévka** Pol. bramborová.
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Oběd** Lasagne s mletým masem, sirup.
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** chléb s dětskou pomazánkou, ovoce, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11



Jídelníček

od 01.10.2021 do 29.10.2021

Pondělí 18.10.2021

Přesnídávka kobliha s vanilkovou náplní, ovoce, mléko
obsahuje alergeny: 01,03,07

Polévka Pol. brokolicový krém.
obsahuje alergeny: 01,03,07

Oběd Špagety s boloňskou omáčkou, sirup.
obsahuje alergeny: 01,03,07

Svačina kváskový chléb se sýrem, zelenina, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07,08,11

Úterý 19.10.2021

Přesnídávka sedlácký rohlík s lučinou, zelenina, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07,08,11

Polévka Pol. vývar s nudličkami.
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Oběd Rybí kostky s bylinkovou omáčkou, brambory, salát, čaj.
obsahuje alergeny: 01,03,04,07

Svačina skořicové lupínky, mléko, ovoce
obsahuje alergeny: 01,03,07,08,11

Středa 20.10.2021

Přesnídávka leštinský chléb s tuňákem, okurek, mléko
obsahuje alergeny: 01,03,04,07,08,11

Polévka Pol. celerová.
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Oběd Hovězí roštěná, rýže, kompot, džus.
obsahuje alergeny: 01,03,07

Svačina přesnídávka s piškoty, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07

Čtvrtek 21.10.2021

Přesnídávka palačinky s džemem, jablko, mléko
obsahuje alergeny: 01,03,07

Polévka Pol. s krupicovými noky.
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

Oběd Kuřecí maso s kuskusem, ovocný čaj.
obsahuje alergeny: 01,03,07

Svačina chléb ve vajíčku, paprika, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07,08,11

Pátek 22.10.2021

Přesnídávka jogurt, rohlík, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07,08,11

Polévka Pol. česneková s krupkami.
obsahuje alergeny: 01,03,07

Oběd Kynuté knedlíky s borůvkovým přelivem, mléko.
obsahuje alergeny: 03,07

Svačina chléb s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07,08,11



Jídelníček

od 01.10.2021 do 29.10.2021

Pondělí 25.10.2021

- Přesnídávka** donutek, ovocné mléko, jablko
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Polévka** Pol. vývar s těstovinami.
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Oběd** Masové kuličky v rajske omáčke, houskový knedlík, čaj.
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** rohlík s vitamínovou pomazánkou, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11

Úterý 26.10.2021

- Přesnídávka** kváskový chléb s vaječnou omeletou, okurek, kakao
obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11
- Polévka** Pol. z vaječné jíšky.
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Oběd** Hrachová kaše s uzeným masem, sirup.
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** moučník, ovoce, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07

Středa 27.10.2021

- Přesnídávka** pudink s piškoty, ovoce, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Polévka** Pol. mrkvová.
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd** Dušený řízek s červeným zelím, brambory, čaj.
obsahuje alergenů: 01
- Svačina** chléb s bylinným máslem, granko, ovoce
obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11

Čtvrtek 28.10.2021

- Oběd** STÁTNÍ SVÁTEK

Pátek 29.10.2021

- Oběd** Prázdniny

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Uvařila: Irena Sittová

