

# Jídelníček

od 01.10.2020 do 30.10.2020

## Čtvrtek 1.10.2020

**Přesnídávka** chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, granko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11*

**Polévka** Pol. hrachová.  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*

**Oběd** Přírodní vepřový řízek, rýže, kompot, džus.  
*obsahuje alergenů: 01*

**Svačina** vecka s ovocným máslem, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Pátek 2.10.2020

**Přesnídávka** rohlík se šunkovou pěnou, jahodový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Polévka** Pol. vývar s noky.  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*

**Oběd** Kynuté knedlíky s ovocným přelivem, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Svačina** jánský chléb s vitamínovou pomazánkou, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,11*



# Jidelníček

od 01.10.2020 do 30.10.2020

## Pondělí 5.10.2020

- Přesnídávka** chléb s máslem a marmeládou, ovoce, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11*
- Polévka** Pol. horácká.  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- Oběd** Nugetky z lososa, americké brambory, zeleninová obloha, sirup.  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07*
- Svačina** rohlík s provensálskou pomazánkou, paprika, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11*

## Úterý 6.10.2020

- Přesnídávka** rohlík s jihočeskou pomazánkou, paprika, granko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11*
- Polévka** Pol. zeleninová s houskou.  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08,09*
- Oběd** Kuře po indicku, kuskus, broskvový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- Svačina** skořicové lupínky s mlékem  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11*

## Středa 7.10.2020

- Přesnídávka** rohlík a arašídovou pomazánkou, jablko, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,08,11*
- Polévka** Pol. česneková s vejci.  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- Oběd** Hovězí maso po pastýřsku, mašličky, čaj sedmero bylin.  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- Svačina** jánský chléb s droždovou pomazánkou, okurek, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11*

## Čtvrtek 8.10.2020

- Přesnídávka** chléb s pomazánkou z pečeného masa, rajče, čaj z lesních plodů  
*obsahuje alergenů: 01,07,08*
- Polévka** Pol. hrachová.  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- Oběd** Srbské rizoto, okurkový salát, minerálka.
- Svačina** krupice s kakaem, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Pátek 9.10.2020

- Přesnídávka** chléb obložený plátkovým sýrem, zelenina, mátový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08*
- Polévka** Pol. zeleninový vývar s hráškem.  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- Oběd** Zeleninové nugetky, brambory, brambory, salát, džus.  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- Svačina** víta rohlík s tvarohovou pomazánkou, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11*



# Jidelníček

od 01.10.2020 do 30.10.2020

## Pondělí 12.10.2020

**Přesnídávka** loupáček, mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Polévka** Pol. vývar s bulgurem.  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*

**Oběd** Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot, mátový čaj.  
*obsahuje alergenů: 01*

**Svačina** jánský chléb s lučinou, rajče, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11*

## Úterý 13.10.2020

**Přesnídávka** vřtá rohlík s rybičkovou pomazánkou, ovoce, bikáva  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07,08,11*

**Polévka** Pol. fazolová.  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*

**Oběd** Tortila s vepřovým masem, zeleninová obloha, džus.  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Svačina** jogurt, rohlík, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11*

## Středa 14.10.2020

**Přesnídávka** máslový croissant, ovoce, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11*

**Polévka** Pol. písmenková.  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*

**Oběd** Rajska omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, jahodový čaj.  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Svačina** dalaťák s dětskou pomazánkou, ovoce, bikáva  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11*

## Čtvrtek 15.10.2020

**Přesnídávka** vřtá s meruňkovým máslem, mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Polévka** Pol. bramborová.  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*

**Oběd** Pizza se sýrem, džus, moučník.  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Svačina** finský chléb s dobrušskou pomazánkou, granko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11*

## Pátek 16.10.2020

**Přesnídávka** obložený chléb, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11*

**Polévka** Pol. gulášová.  
*obsahuje alergenů: 01,07*

**Oběd** Zapečené těstoviny s tvarohem, mléko.  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

**Svačina** houska se smetanovým sýrem, zelenina, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11*





# Jidelníček

od 01.10.2020 do 30.10.2020

## Pondělí 19.10.2020

- Přesnídávka** víta rohlík se šanovskou pomazánkou, jablko, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,08,11*
- Polévka** Pol. vývar s nudličkami.  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- Oběd** Losos s medem a hořčicí, brambory, zeleninová obloha, čaj z lesních plodů.  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,07*
- Svačina** pudink s ovocem a piškoty, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Úterý 20.10.2020

- Přesnídávka** chléb s tuňákovou pomazánkou, paprika, jahodový čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,07,08,11*
- Polévka** Pol. čočková.  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- Oběd** Krutí masová směs, rýže, čaj.  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Svačina** víta rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,08,11*

## Středa 21.10.2020

- Přesnídávka** kobliha, ovoce, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Polévka** Pol. kedlubnová.  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Oběd** Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj.  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- Svačina** chléb s tvarohovou pomazánkou s mrkví, zelenina, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,08,11*

## Čtvrtek 22.10.2020

- Přesnídávka** chléb se zeleninovou pomazánkou, ovoce, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,08,11*
- Polévka** Pol. vývar se sýrovým kapáním.  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- Oběd** Bramborové knedlíky se zelím, sirup.  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Svačina** cereální rohlík s lahůdkovou pomazánkou, zelenina, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,08,11*

## Pátek 23.10.2020

- Přesnídávka** rohlík s kuřecí pomazánkou, kiwi, bikáva  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,08,11*
- Polévka** Pol. frankfurtská.  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Oběd** Těstoviny s brokolicí, zelenina, džus.  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Svačina** chléb s pomazánkou tuří fruti, ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,08,11*



# Jídelníček

od 01.10.2020 do 30.10.2020

## Pondělí 26.10.2020

- Přesnídávka** vánočka s medovým máslem, ovoce, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- Polévka** Pol. květáková.  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- Oběd** Karbenátek, brambory, zeleninový salát, džus.  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- Svačina** rohlík se sýrovou pomazánkou, rajče, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11*

## Úterý 27.10.2020

- Přesnídávka** chléb s kozáckou pomazánkou, paprika, granko  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07,08,11*
- Polévka** Pol. vývar s celestýnskými nudlemi.  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- Oběd** Chalupářský guláš, houska, džus.  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11*
- Svačina** čokoládové kuličky s mlékem  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,08,11*

## Středa 28.10.2020

- Polévka** STÁTNÍ SVÁTEK

## Čtvrtek 29.10.2020

- Polévka** Podzimní prázdniny

## Pátek 30.10.2020

- Polévka** Podzimní prázdniny

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Uvařila: Irena Sittová

