**Vážení rodiče.**

**V naší škole se opět objevila pedikulóza (zavšivení). Chtěla bych poprosit rodiče o součinnost při odstranění tohoto problému. Zbavit děti vší je povinností rodičů, aby nedošlo k šíření infekce mezi ostatní spolužáky. Podle § 31 odst. 1, písm. a) zákona č. 94/1963 Sb., o rodině, v platném znění, je rodič (zákonný zástupce) povinen pečovat o zdraví nezletilého dítěte. Je tedy i povinen sledovat výskyt vší a při zaznamenaném výskytu vší je rovněž povinen zajistit neodkladně léčbu tj. odvšivení dítěte. Učitelé sami nemohou dětem hlavy plošně kontrolovat, aby nerozšířili pedikulózu na další děti, ale musí informovat co nejdříve po zjištění nákazy jak rodiče daného dítěte, tak rodiče ostatních žáků.**

**Nemocné dítě nesmí být odesláno do dětského kolektivu do doby, než rodiče provedou odstranění všech lezoucích vší a také hnid (zlikvidovány musejí být všechny hnidy ulpělé na vlasech ve vzdálenosti 0-10 mm od pokožky).**

**Poznáte pedikulózu (zavšivení)?**

Jak vůbec poznáte, že váš potomek má skutečně vši? Podívejte se do vlasů a možná na nepříjemného parazita rovnou narazíte. Děti také bývají neklidné, ospalé, nepozorné a často se drbou na hlavě. Na pokožce hlavy se mohou objevit boláky a rozedřená místa. Někdy bývá nápadnějším příznakem lechtání. Způsobuje ho prolézání vší mezi vlasy, nejčastěji po večerním ulehnutí do postele. Pouhým pohledem, případně pomocí lupy můžete veš v hlavě najít ve třech stadiích – dospělá veš – její vajíčka, hnidy – larvy, nymfy. **Veš je zhruba 2-4 mm dlouhý hnědý parazit, hnidy jsou bělavá vajíčka těsně přiléhající k vlasům**. Vši je kladou blízko k pokožce hlavy. Postupujte následovně:

**1. Použijte odvšivovací přípravek**

Nejprve použijte přesně podle návodu odvšivovací prostředek z lékárny. Návod čtěte důkladně, je tam uvedeno, za jak dlouho je nutné odvšivení pomocí přípravku opakovat, pokud se napoprvé nepodaří všechny parazity odstranit. **Obvykle je to za sedm až dvanáct dní.** Druhé odvšivení se vyplatí udělat pro jistotu vždy, aby se zlikvidovaly přežívající hnidy a z nich vylíhlé larvy. Léčebná kúra se však nesmí opakovat dříve než za jeden týden, častějším používáním se zvyšuje rezistence vší k přípravkům.

**2. Odstraňte všechny mrtvé hnidy**

Mezi mrtvými hnidami totiž může být i nějaká živá hnida. Pokud by se ve vlasech vylíhla, během několika dní byste problém vší řešili znovu. Poté, co jste použili odvšivovací přípravek, musíte mrtvé i živé parazity z vlasů dostat. Před odstraněním vždy vlasy namočte, na suchých vlasech totiž parazit dokáže lézt. Pro první „hrubé“ odstranění hnid můžete použít hustý hřeben, takzvaný všiváček. Před česáním se doporučuje vlasy přelít teplou octovou vodou. Dejte si pod vyčesávané vlasy bílý papír. Zachytíte a dobře uvidíte padající parazity. Hřeben však nemusí zachytit všechna vší vajíčka, je proto nutné pozorně prohlédnout celou hlavu a nehtem stáhnout zbývající hnidy. Může to být velmi zdlouhavé a pracné, ale pro úspěch celého procesu nezbytné. Z některých partií, například za ušima, hnidy často odstraníte pouze tak, že vlas ustřihnete. Řadě rodičů se osvědčilo vlasy přežehlit žehličkou na vlasy na nejvyšší výkon.

**3. Sledujete účinek**

Účinnost léčby můžete ověřit důkladnou kontrolou vlasů a pokožky hlavy. Pozorujte dítě, zda se nedrbe a není neklidné. Často je třeba odvšivovací kúru po sedmi až deseti dnech zopakovat. V této době se totiž může z případné neobjevené živé hnidy vylíhnout larva, ta pak dozrát v dospělou veš, která opět naklade vajíčka. Jak poznáte živou hnidu? Hlavně tak, že pokud ji zmáčknete mezi nehty, „lupne“. Prázdné hnidy jsou světlejší a bývají na odrůstajících vlasech umístěny dále od kořínků. **Pokud jsou hnidy přilepeny na vlasech do jednoho centimetru od pokožky, znamená to, že máte v hlavě živé vši**. I poté, co jste se vší zbavili, se vyplatí ještě zhruba tři týdny vlasy kontrolovat a pročesávat. Abyste infekci skutečně zlikvidovali, je zároveň nutné ošetřit dezinfekčními přípravky hřebeny a kartáče, které jste používali a vyprat (nejméně na 60) a vyžehlit textil, tedy hlavně ložní prádlo a oblečení. Vši nepřežijí ani v mrazáku.

**4. Co dělat, pokud přípravek nezabere?**

Možná jste použili preparát, na který má hmyz již odolnost, zkuste jiný. Je také možné, že jste nedodrželi správný postup odvšivení. Většinou je totiž třeba akci pomocí speciálního přípravku provést dvakrát i vícekrát. Pamatujte také, že samotný odvšivovací prostředek vám zpravidla nepomůže, pokud hnidy mechanicky z vlasů neodstraníte hřebenem či rukou.

**5. Vlasy pravidelně prohlížejte**

Jak zařídit, aby dítě vši znova nedostalo? Jedinou prevencí proti vším jsou časté prohlídky vlasů. Pokud dítě chodí do školy, kde se vši vyskytují, je nutné prohlížet vlasy každý den. Na trhu jsou i repelenty, které slibují, že ochrání dítě v „zavšiveném“ kolektivu například po dobu 48 hodin. Jde však o kosmetické přípravky bez statutu léčiv, a jejich účinky tedy nemusí být klinicky ověřeny. Mohou však dobře posloužit jako jeden z článků prevence spolu s důslednými prohlídkami. Jako repelent podle některých zkušeností funguje i šampon proti lupům s olejem čajovníku australského (tea tree oil). Vůně čajovníku má vši odpuzovat. Šampon se doporučuje nechat alespoň deset minut působit a mýt vlasy po třech dnech. Je možné také přidat několik kapek oleje tea tree k běžnému šampónu.

**Co na vši skutečně zabere?**

Na trhu se dnes nabízí několik přípravků na hubení vší. Jako velmi účinný bývá označován přípravek Diffusil H Forte nebo Hedrin. Dobré zkušenosti mají rodiče i s přípravky Parasidose a Jacutin gel. Někteří rodiče dokonce používají se zvýšenou opatrností i veterinární přípravky. Doporučujeme používat přípravky schválené ministerstvem zdravotnictví jako léčiva.

Děkuji za pomoc. Jen společnými silami můžeme problém vyřešit.

Jana Kuchtíková, ředitelka školy